Beweeg mee met AllStars!

Open Club De Nevelhorst

Dinsdag 2 december 2025 van 10:00 tot 11:30 uur

Over 4 dagen

Turn & Sportcentrum Montferland

Luijnhorststraat, Didam, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op dinsdag tot en met 14 april 2026

AllStars – Beweeg mee op De Nevelhorst!

Sporten is niet alleen gezond, het is vooral leuk – zeker als je het samen doet! Met het AllStars-beweegprogramma in recreatiegebied De Nevelhorst in Didam kun je elke dag deelnemen aan een andere sportieve activiteit. Of je nu jong of oud bent, ervaren of juist net begint: iedereen is welkom!

Het programma is veelzijdig, laagdrempelig en altijd onder begeleiding van deskundige trainers. Plezier in bewegen staat centraal, en je werkt op jouw eigen tempo aan je fitheid.

Weekprogramma AllStars:

- Dinsdag 10.00–12.00 – Balans in Bewegen bij SV Margriet
- Woensdag 10.00–12.00 – Racket Sports bij TVDidam
- Woensdag 19.00–20.00 – Calisthenics bij DVC'26
- Donderdag 9.45–11.30 – Jeu de Boules bij TVDidam
- Donderdag 15.00–16.30 – Racket Sports bij TVDidam
- Vrijdag 10.00–12.00 – Running bij TVDidam

Kies één of meerdere activiteiten die bij jou passen en ervaar hoe leuk en laagdrempelig sporten kan zijn.

Kom ook in beweging met AllStars – voor iedereen, elke week opnieuw!

Voor meer info:

https://openclubdenevelhorst.nl/event/allstars/

Dorp of stad

Alle dorpen en stad

Ga voor meer informatie naar **onsmontferland.nl/agenda**

Beweeg mee met AllStars! Turn & Sportcentrum M... 02-12-2025 / 10:00 - 11:30